

**REGOLAMENTO**

**MONTERIGGIONI SPORT & CULTURA ASD** con il Patrocinio del **COMUNE di MONTERIGGIONI** e della **REGIONE TOSCANA** ed in collaborazione con la **Uisp Siena Atletica Leggera**, le **Associazioni escursionistiche del territorio** e il **“TEAM BIKE PIONIERI”** **ORGANIZZA** le seguenti **MANIFESTAZIONI SPORTIVE CON PARTENZA E ARRIVO AD ABBADIA A ISOLA PER SABATO 10 e DOMENICA 11 NOVEMBRE 2018:**

**Domenica 11 Novembre**

- A- Corsa Francigena Percorso lungo – competitiva a categorie U/D km 22,200 con partenza alle ore 9,00
- B- Corsa Francigena Percorso corto - competitiva a categorie U/D km 14,100 con partenza alle ore 9,00
- C- Passeggiata e Nordik Walking U/D km 14,100 con partenza dalle ore 8,30 alle ore 9,00
- D- Passeggiata corta U/D km 7 con partenza alle ore 9,30

**TEMPO MASSIMO PER TUTTI I PERCORSI h 3:30**

**RITROVO ORE 7,30**

**Le manifestazioni si svolgeranno sul seguente percorso:** Partenza da Abbadia a Isola, strada di Valmaggione, La Colonna, Monteriggioni Castello, Scuola Media, Mandorlo, Ponte a Rosso, La Casella, Uccellatoio, (Bivio per Bracciano \* corsa short) strada x Fioreta, Bivio per Le Vallecchie, Lo Sparviero, La Chiocciola, str. per Casavecchia, Uccellatoio, La Casella, Ponte a Rosso, Il mandorlo, Ebbio, Butale, Valmaggione, Abbadia a Isola.

Si segnala di prestare attenzione fra i Km 5/6 e 11/12 percorso Francigena sul Montemaggio per strada sconnessa.

**MODALITA' E COSTO ISCRIZIONI:**

**PER LE CORSE di cui ai punti A e B il costo delle iscrizioni se effettuato entro GIOVEDI 08/11/2018 sarà rispettivamente di € 15,00 A € 12,00 B;** pagamento diretto e gratuito a mezzo PayPal, sul sito [www.monteriggionisportcultura.it](http://www.monteriggionisportcultura.it) o a mezzo Bonifico Bancario a **Monteriggioni Sport Cultura IBAN: IT18 T086 7371 8800 0000 0101 166** (Chianti Banca) .

Le società sportive invieranno l'elenco degli atleti redatto su carta intestata e firmata dal Presidente con cui verrà attestata la copertura assicurativa e l'idoneità sportiva per l'anno in corso risultante dal certificato medico. Gli atleti singoli, in possesso di tessera **FIDAL** , **RUNCARD** o altro ente di promozione sportiva riconosciuto potranno iscriversi previo invio in copia della tessera e del certificato medico sportivo in corso di validità. Documenti da inviare per mail: [iscrizionifrancigenamsc@gmail.com](mailto:iscrizionifrancigenamsc@gmail.com)

**La mattina della gara, iscrizione con sovrapprezzo di euro 5,00  
NON SONO AMMESSE ISCRIZIONI CON SOLO CERTIFICATO MEDICO**

**CONSEGNA PETTORALI SABATO 10 DALLE ORE 15,00 ALLE ORE 19,00 PRESSO LA SALA  
CONFERENZE DEL COMPLESSO MONUMENTALE DI ABBADIA A ISOLA – LA DOMENICA  
MATTINA PRIMA DELLA PARTENZA NELL'AREA ISCRIZIONI.**

**PER LE PASSEGGIATE di cui ai punti C e D il costo dell'iscrizione è rispettivamente di € 10,00 e € 7,00 con preiscrizioni da effettuarsi per e-mail: [podismo.siena@uisp.it](mailto:podismo.siena@uisp.it) o per fax al n° 0577 271907 entro VENERDI 09/11/2018, con pagamento al ritiro del pettorale la domenica mattina.**

La mattina della corsa, fino a 15 minuti dalla partenza, con **SOVRAPPREZZO DI € 3,00.**

Tutti i partecipanti devono essere in regola con le norme sanitarie vigenti (L.R.35 del 9/7/2003) la cui sussistenza si intenderà autodichiarata al momento dell'iscrizione. .

Le Corse di cui ai punti A e B sono suddivise nelle seguenti CATEGORIE con premiazione dei primi tre:

- UOMINI – Categoria A-2000/1979) - Categoria B - 1978/1969 - Categoria C-1968/1959 – Categoria D- 1959/1949 – Categoria E – 1948 e precedenti
- DONNE - Categoria A - 2000/1979 – Categoria B - 1978/1969 – Categoria C – 1968 e precedenti

**IL PREMIO DI PARTECIPAZIONE, DIFFERENZIATO PER LE CORSE E PER LE PASSEGGIATE,  
DA RITIRARE CON LA COSEGNA DEL PETTORALE O DEL CARTELLINO**

**PREMIAZIONE delle 8 società più numerose (minimo 5 iscritti) ORE 11,00 a seguire  
PREMIAZIONE DELLE CATEGORIE CORSA A e B .**

**Ristori n°3 lungo il percorso e all' arrivo. In funzione docce presso l'ostello.**

**L'assistenza ed i servizi della manifestazione sul percorso termineranno**

**inderogabilmente alle ore 12,30.**

## **Iniziative del sabato 10 Novembre**

**ore 9,30** in collaborazione con le associazioni "Camminare nella Montagnola Senese", "Camminando a Quercegrossa", "Gruppo Escursionisti Berardenga" e di Nordik Wolking "SI-VA" avrà luogo la passeggiata "Alla scoperta dei luoghi e del paesaggio lungo la via Francigena". Durata circa ore 3.30  
Iscrizione € 5,00 (gratis per i ragazzi con meno di 12 anni) con assicurazione e ristoro finale.

Percorso: Abbadia Isola - Valmaggione - Ebbio - Comune - Strada del Giubileo - Abbadia a Isola

Sono consigliati: scarpe idonee allo scopo e capi di abbigliamento adatti alla stagione con impermeabile ed eventuale ricambio. Adeguata dotazione di acqua e snack per eventuale spuntino.

I Partecipanti dovranno essere in buono stato di salute ed in grado di affrontare lunghezza e dislivello indicati. Comunicare, in privato agli organizzatori, prima della partenza eventuali allergie e/o patologie

**ore 14,30** in collaborazione con **TEAM BIKE PIONIERI** si svolgerà una **PEDALATA CICLOTURISTICA**, con partenza da Abbadia a Isola su percorso non impegnativo della durata di circa 2 ore. Richiesto caschetto obbligatorio e preferibilmente Mountain bike. Le iscrizioni sono aperte fino alla partenza con un costo di € 5 e comprendono assicurazione e ristoro finale.

**DOMENICA 11 dalle ore 12,30 nel Chiostro del Complesso Monumentale di Abbadi a Isola, PRANZO "SU PRENOTAZIONE" (entro SABATO 10 -al n.338 2506902 "Ostello Contessa Ava dei Lombardi") COSTO € 13,00 (2 primi a scelta, secondo, 2 contorni a scelta, pane, coperto e acqua).**

Per tutti i partecipanti alle varie iniziative **INGRESSO RIDOTTO** al "Percorso Didattico: Monteriggioni prima del castello una comunità etrusca in Valdelsa" - Complesso Monumentale di Abbadi a Isola.

**PRESSO LA SALA CONFERENZE DEL COMPLESSO MONUMENTALE DI ABBADIA A ISOLA** durante le manifestazioni, esposizione dei gadget dell'associazione "Monteriggioni Sport – Cultura".

E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il codice della strada; Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme di quello Provinciale e Nazionale UISP. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica e l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti che dovessero verificarsi prima durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Servizio assistenza medica effettuato dalla **Pubblica Assistenza di Castellina Scalo**.

Servizio lungo il percorso curato dai volontari del **TEAM BIKE PIONIERI**

Abbadia a Isola si raggiunge uscendo all' uscita di Monteriggioni della Superstrada Firenze-Siena e successivamente percorrendo la strada Provinciale per Colle di Val d'Elsa, dopo 1 km bivio a sx per Abbadia a Isola con destinazione dopo 500 metri.

**PER INFO:** 346 7231199 e-mail: [piani.marce@libero.it](mailto:piani.marce@libero.it) - 328 8274400 e-mail: [taruk@libero.it](mailto:taruk@libero.it)

