

REGOLAMENTO

*MONTERIGGIONI SPORT & CULTURA ASD* con il Patrocinio del COMUNE di MONTERIGGIONI e della REGIONE TOSCANA in collaborazione con la UISP Siena Atletica Leggera, ORGANIZZA le MANIFESTAZIONI SPORTIVE CON PARTENZA E ARRIVO AD ABBADIA A ISOLA PER

**Domenica 31 Ottobre 2021**

A-Francigena Trail 22 - competitiva a categorie U/D km 22,200 - partenza alle ore 9,30-SCAGLIONATA  
B-Francigena Trail 14 - competitiva a categorie U/D km 14,100 - partenza alle ore 9,30-SCAGLIONATA  
C- Camminata e Nordic Walking U/D km 10,00 - partenza dalle ore 9,30 alle ore 9,45- SCAGLIONATA  
RITROVO alle ORE 8,30 - TEMPO MASSIMO PER TUTTI I PERCORSI h 3:30

**I percorsi sono tutti frecciati e presidiati nei punti più importanti**

Attenzione: Per i TRAIL fra i Km 5/6 e fra i km 11/12 percorso lungo: strada sconnessa.

Sono accettate tutte le iscrizioni degli E.P.S. Runcard e Fidal

**ACCESSO ALLA STRUTTURA: Misurazione temperatura, Green Pass o equipollenti**

ISCRIZIONI: **SULLA PIATTAFORMA ENDU** - [www.endu.net/events/francigena](http://www.endu.net/events/francigena)

Le iscrizioni SONO aperte: Dal 7 Agosto Al 28 Ottobre 2021

Costo iscrizioni: Trail Km 14 € 12,00 Trail Km 22 € 16,00

Camminata Km 10 € 10,00 – Per tutti, dai nati 2011 e precedenti. Copertura assicurativa Marsch.

Tramite mail a : [iscrizionifrancigenamsc@gmail.com](mailto:iscrizionifrancigenamsc@gmail.com) (su carta intestata per le società ) con i dati anagrafici, C.F. Cellulare. Pagamento sul sito [www.monteriggionisportcultura.it](http://www.monteriggionisportcultura.it) a mezzo PayPal o carta di credito o a mezzo BONIFICO su IBAN: **IT18T086737188000000101166** CHIANTI BANCA .

**ATTENZIONE !!!**

**NON SONO PREVISTE ISCRIZIONI LA MATTINA DELLA CORSA**

CONSEGNA PETTORALI NEL COMPLESSO MONUMENTALE DI ABBADIA A ISOLA – SALA DELLA TINAI  
SABATO 30 DALLE ORE 15,00 ALLE ORE 19,00.  
DOMENICA MATTINA FINO ALLE ORE 9,15

**PREMIO DI PARTECIPAZIONE DA RITIRARE CON LA COSEGNA DEL PETTORALE E DEL CIP**

LE CORSE TRAIL A e B SONO SUDDIVISE IN 2 CATEGORIE:  
UNDER 40 – OVER 40 - CON PREMIAZIONE AI PRIMI 3 PER CATEGOTIA

\*E' CONSENTITA LA SCORTA IDRICA INDIVIDUALE \*

Consigliati: cellulare carico \* Scarpe da Trail \* scorta idrica ½ litro.

**L'assistenza sul percorso terminerà alle ore 12,30 fino a 2 km dall'arrivo.**

Nei ristori lungo il percorso e all'arrivo saranno forniti solo acqua e snack confezionati.

Servizio assistenza medica sul percorso ed in loco.

Servizio lungo il percorso curato dai volontari del TEAM BIKE PIONIERI

Come si raggiunge Abbadia a Isola: dalla Superstrada Firenze-Siena, uscita Monteriggioni, percorrendo la strada Provinciale per Colle di Val d'Elsa, dopo 1 km bivio a sx per Abbadia a Isola.

IN COLLABORAZIONE E SOLIDARIETA' CON " DONNE INSIEME VALDELSA" a difesa della donne contro ogni forma di intolleranza, sarà destinato 1 € per ogni quota di iscrizione .

PER INFO: Marcello 346.7231199 [piani.marce@libero.it](mailto:piani.marce@libero.it) – Spartaco 3498714123 [spymastr@yahoo.it](mailto:spymastr@yahoo.it)  
Luca 393.4762302 [lgiannozzi@gmail.com](mailto:lgiannozzi@gmail.com) – alla mail : [monteriggionisportcultura@gmail.com](mailto:monteriggionisportcultura@gmail.com)



## PUBBLICO

1-Può essere vietata la presenza di pubblico in zona partenza/arrivo e lungo il percorso a seconda delle direttive emanate dal governo.

### 2-Informazioni e prescrizioni per atleti e membri dell'organizzazione

Prima, durante e dopo l'evento, l'organizzazione richiede agli atleti iscritti, ai giudici, ai volontari e allo staff il rispetto delle norme anticontagio Covid-19, in particolare:

- praticare il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro (2 metri durante l'attività fisica) e indossare la mascherina; inoltre tutto lo staff dovrà avere in dotazione guanti monouso e/o gel lavamani;
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, riporre fazzoletti o salviettine (monouso) in appositi contenitori;
- utilizzare sempre le mascherine sia prima sia dopo l'attività fisica ;
- gli atleti non devono condividere oggetti personali (vedi creme o indumenti);
- gli atleti devono evitare strette di mano, abbracci o altre forme di contatto fisico.

In ogni settore sono presenti gel per le mani e bidoni per la raccolta differenziata, indicati da apposita cartellonistica.

### PRIMA DELLA PARTENZA –

#### a- Distribuzione e consegna pettorali

Per evitare assembramenti, il ritiro dei pettorali avviene in un'area riservata e controllata da addetti dell'organizzazione.

All'ingresso del ritiro pettorali sarà effettuata la misurazione della temperatura da parte di personale qualificato. In caso di temperatura rilevata pari o superiore a 37.5, sarà impedito l'ingresso. I locali dove si svolgerà il ritiro pettorali saranno costantemente sanificati da personale addetto.

Gli atleti devono inoltre consegnare l'Autodichiarazione Covid-19 al personale addetto all'accoglienza che ne rileva anche la temperatura e constata l'idoneità del singolo all'ingresso.

#### b- Deposito borse e spogliatoi - Non sono previsti spogliatoi e deposito borse.

c- Area pre-partenza - In questo settore, ubicato immediatamente prima della zona partenza, verranno fatti entrare esclusivamente gli atleti muniti di pettorale, i giudici e il personale di servizio previa rilevazione della temperatura corporea che non dovrà superare i 37,5° C; in caso contrario, il personale dovrà allontanare la persona dalla manifestazione e segnalare il caso all'autorità sanitaria presente in loco. Tutti dovranno indossare la mascherina chirurgica (o FFP2). La documentazione di gara (lista partecipanti e relative Autodichiarazioni Covid 19) viene conservata dall'organizzazione per almeno 14 giorni allo scopo di garantire la tracciabilità di eventuali contagi.

Terminate le operazioni nell'area pre-partenza gli atleti accedono, sanificandosi le mani, all'area della partenza.

d- Zona partenza - Gli atleti vengono schierati in griglia di partenza, distanziati di due metri, in base al loro Indice di performance, che permette agli atleti più veloci e più forti di posizionarsi davanti ed evitare così assembramenti sul percorso.

Vengono fatti partire 12 atleti per volta in un'area di circa 80 mq. Ogni partenza avviene con un ritardo di 1 minuti.

Viene utilizzato cronometraggio con chip elettronico che garantisce la stesura delle classifiche con modalità real time.

e- Comportamenti degli atleti

Gli atleti presenti nella griglia di partenza dopo la fase di identificazione (zona pre-partenza), dovranno continuare a indossare la mascherina fino allo start e nei primi 500 metri di gara. La mascherina andrà poi riposta in un apposito sacchetto personale e portata al seguito durante la gara, per essere indossata ai ristori, dopo aver terminato la gara o laddove non fosse possibile mantenere la prescritta distanza interpersonale.

Dopo la partenza, ai partecipanti sul percorso è fatto divieto di procedere in scia o superare un altro concorrente su sentieri stretti che ridurrebbero il distanziamento interpersonale.

**DOPO LA PARTENZA - Ristori in gara**

I partecipanti troveranno ristori solidi al km 5 (a-r) 7 12 - 17 . Vista la particolare situazione legata al COVID, per evitare qualsiasi tipo di manipolazione di cibi o bevande sui tavoli del ristoro saranno disponibili solo acqua, tè freddo e cibi solidi in monoporzione, serviti da addetti dell'Organizzazione. In nessun caso l'atleta potrà servirsi da solo. Dopo aver ricevuto gli alimenti solidi o liquidi, l'atleta è invitato ad uscire dall'area del ristoro e a consumare gli alimenti all'esterno, dove sono posizionati i bidoni per la raccolta dei rifiuti.

Gli atleti potranno portare bevande o sali minerali di cui hanno bisogno.

I ristori in gara sono posizionati in tre diversi punti del percorso. In ogni ristoro il partecipante dovrà indossare la mascherina. Come da regolamento di gara sarà obbligatorio portare con sé il proprio bicchiere o borraccia.

**RISTORO FINALE E PREMIAZIONI**

Una volta giunto al traguardo l'atleta deve indossare la mascherina, seguire un percorso obbligato per ricevere il proprio sacchetto alimentare con i generi di conforto previsti e uscire dall'area arrivi.

**NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI. I PREMI DI CATEGORI SARANNO PREDISPOSTI ALL'APERTO E RITIRATI DIRETTAMENTE.**